

The background of the entire page is a photograph of a sunset. The sun is a bright yellow-orange orb positioned just above the horizon line, which is obscured by dark silhouettes of trees and buildings. The sky transitions from a pale blue at the top to a deep orange near the horizon. In the upper left corner, there are dark, detailed silhouettes of tree branches with leaves, framing the scene.

SAGESSE & MERVEILLES

INSPIRATION ET VISIONS PÉNÉTRANTES DE PERTH

AJAHN BRAHM

L'inspiration ajoute de la beauté à notre monde

Ajahn Brahm

SAGESSE & MERVEILLES

INSPIRATION ET VISIONS PÉNÉTRANTES DE PERTH

AJAHN BRAHM

Droit d'auteur, Ajahn Brahmavamso 2014

Droit d'auteur des photos, 2014

ISBN 978 983 9382 765 1

Creative commons attribution non-commercial no derivatives cc by-nc-nd

Vous êtes libre de partager, copier et redistribuer ce document sur n'importe quel média ou format selon les modalités suivantes:

Attribution

Vous devez mentionner la source appropriée, fournir le lien menant à la licence, et indiquer si les modifications ont été faites. Vous pouvez le faire de manière raisonnable, mais pas d'une façon qui suggère que le concédant de licence vous approuve ainsi que votre utilisation du matériel.

Non-commercial

Vous ne pouvez pas utiliser ce document à des fins commerciales.

Pas de travaux dérivés

Si vous adaptez, transformez, ou vous appuyez sur ce document, vous ne pouvez pas distribuer le document modifié.

Pas d'autres restrictions

Vous ne pouvez pas appliquer des conditions juridiques ou des moyens technologiques qui limitent les autres personnes dans l'exercice de leur droit autorisé par la licence.

Préface

Les photos de ce livre proviennent du Monastère Bodhinyana et du Centre de retraite Jhana Grove. Ces remarquables installations à Perth et les citations tirées des enseignements d'Ajahn Brahm qui les accompagnent, sont le reflet les uns des autres. Ce n'est pas un hasard – Ajahn Brahma été la principale force derrière la création de ces sanctuaires pour le développement spirituel.

Ce livre met en valeur l'héritage toujours en évolution d'Ajahn Brahm. Les photos et les citations sont les deux visions complémentaires de son accomplissement remarquable.

Réjouissez-vous de cet hommage à Ajahn Brahm lors de son 40ème anniversaire en tant que moine bouddhiste.

Avec profond respect et gratitude,

Ajahn Brahmali

Perth, Juin 2014

(Au nom de tous ceux qui ont contribué pour ce livre)



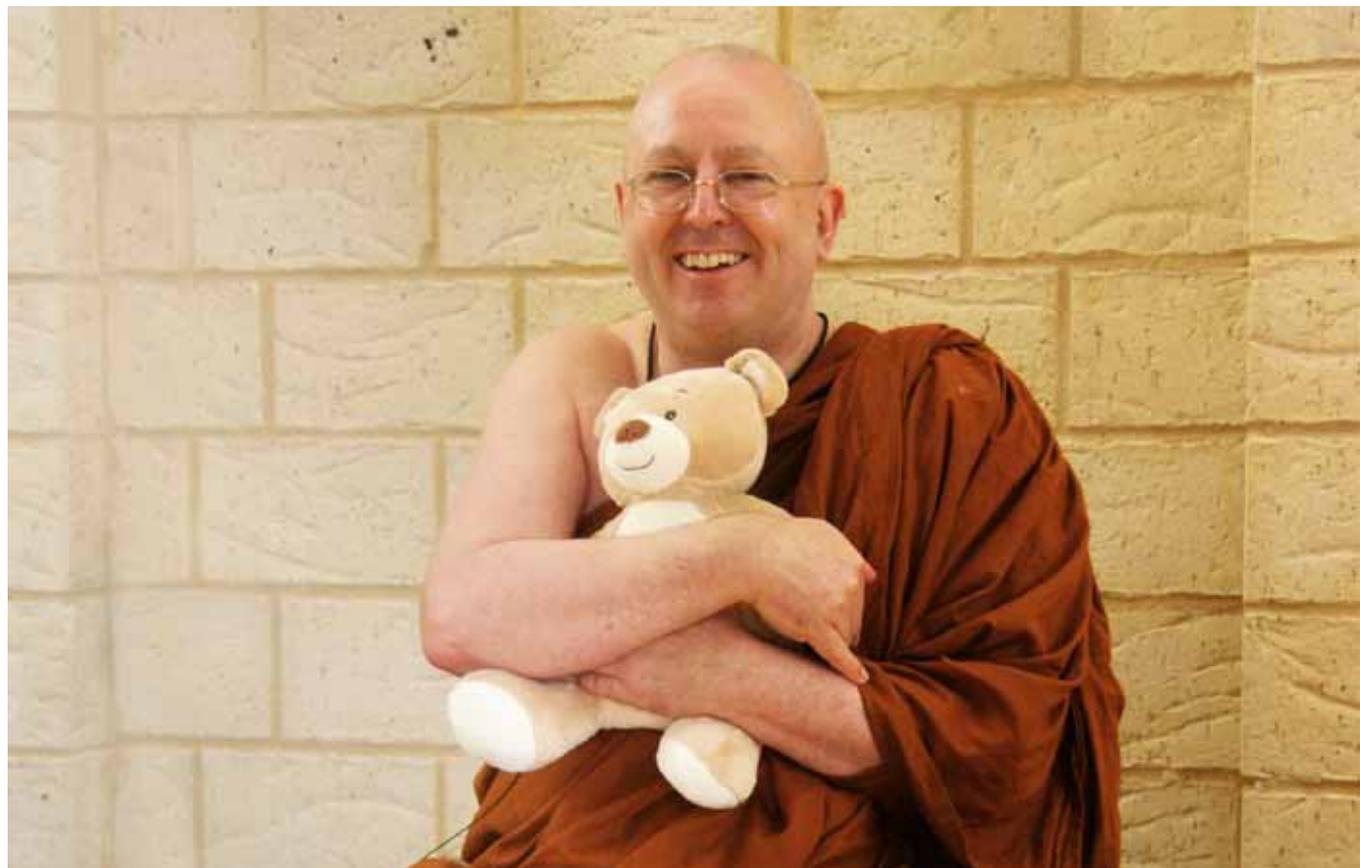
LA PORTE DE MON CŒUR EST TOUJOURS OUVERTE POUR VOUS,
qui que vous soyez ou peu importe ce que vous avez fait.

MON AMOUR POUR VOUS EST INCONDITIONNEL.

IL N'Y A PAS DE FRAIS D'ENTRÉE POUR LE BONHEUR.



La meilleure façon pour un élève
de montrer sa gratitude à son maître
**EST DE MENER UNE VIE HEUREUSE,
VERTUEUSE, ET PLEINE DE COMPASSION.**



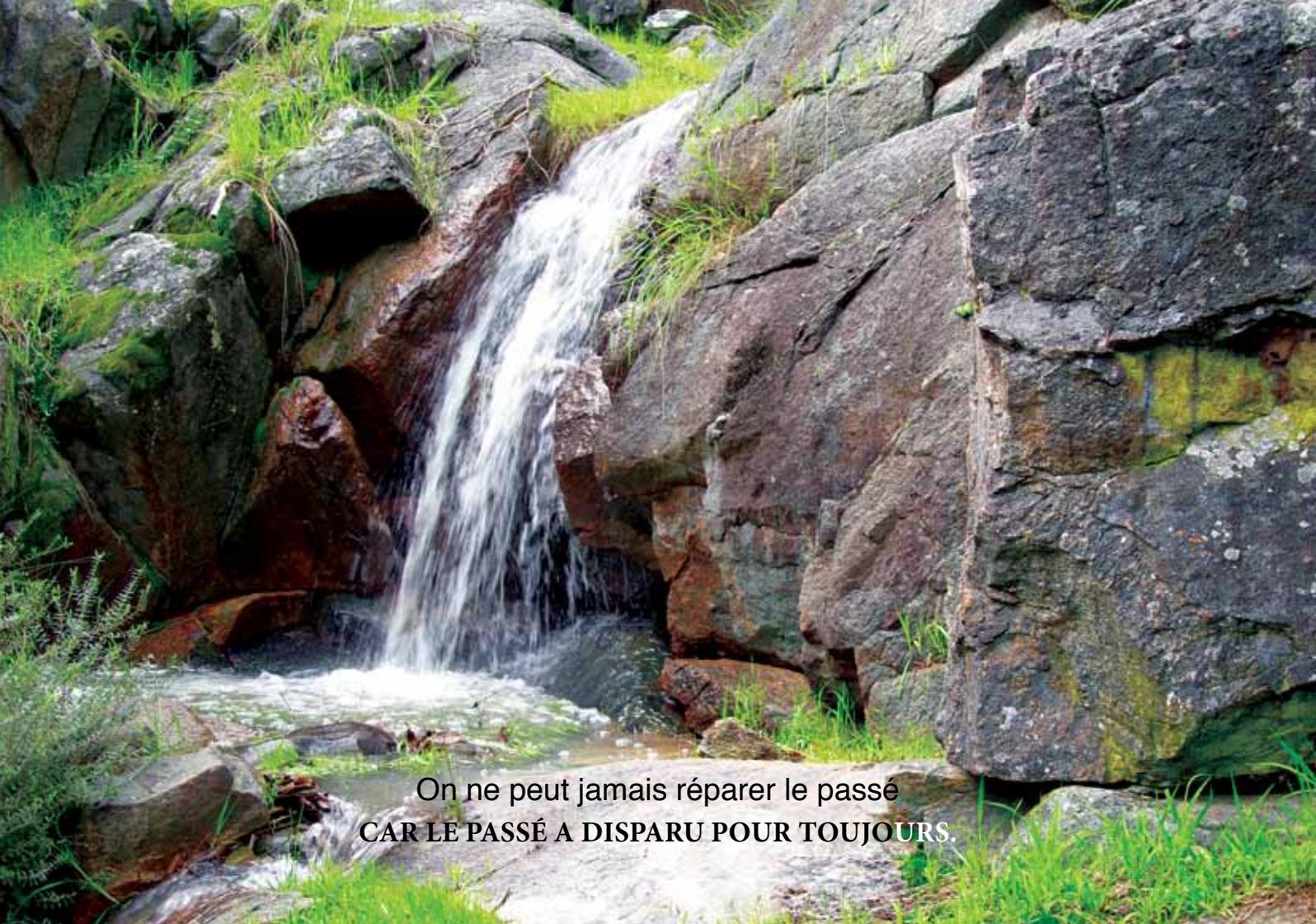


C'EST SUFFISAMMENT BIEN !

A low-angle photograph of a gnarled, leafless tree against a clear blue sky. The tree's branches are twisted and weathered, extending from the bottom left towards the top right. The sky is a uniform, bright blue.

Nous sommes tous des produits endommagés,
comme des arbres tortueux.

C'EST POUR CELA QUE NOUS SOMMES BEAUX.

A photograph of a waterfall cascading over dark, jagged rocks. The water is white and frothy as it falls, creating a small pool at the base. The surrounding area is lush with green grass and moss. The text is overlaid at the bottom of the image.

On ne peut jamais réparer le passé
CAR LE PASSÉ A DISPARU POUR TOUJOURS.

Les tragédies, les difficultés,
et les douleurs reviennent
régulièrement
**POUR QU'ON EN TIRE
DES LEÇONS.**





**LA PEUR CRÉE
LA NÉGATIVITÉ.**



Une fois
les larmes séchées
et le cœur guéri,
**VOUS DEVIENDREZ
UN AMI PLUS SAGE,
PLUS COMPATISSANT
ET MERVEILLEUX.**



À quoi sert d'avoir un jardin
où tout est beau

**SI VOTRE CŒUR EST REMPLI
DE COLÈRE ET DE VIOLENCE ?**



**LA PENSÉE EST SEULEMENT
UNE APPROXIMATION
DE LA RÉALITÉ.**

Nous contemplons le passé
à travers une lentille déformée.



**PENSER QUE
LE BONHEUR
EXISTE AILLEURS
alimente
le mécontentement.**



**CHAQUE FOIS QUE VOUS PENSEZ,
VOUS NE VOYEZ PAS ;
Vous passez à côté de la réalité.**

LA JALOUSIE c'est voir seulement un côté de la personne
à qui nous voulons ressembler.





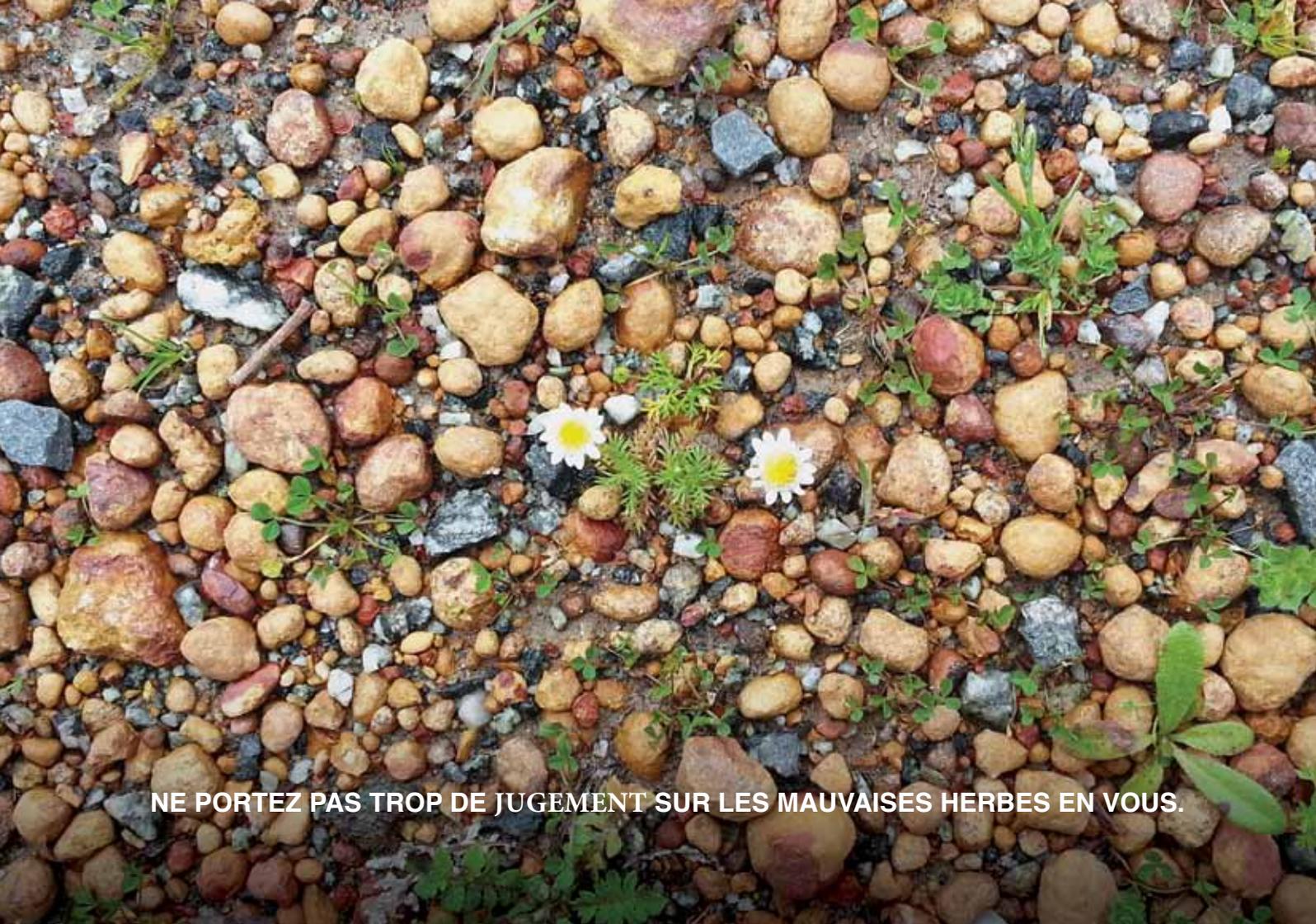
“Je veux la paix”
est un oxymore.

**LA PAIX SURGIT QUAND
LE VOULOIR PREND FIN.**



LA VIE

c'est comme l'escalade d'une montagne de molasse avec sur son dos la lourde charge du passé et celui de l'avenir.



NE PORTEZ PAS TROP DE JUGEMENT SUR LES MAUVAISES HERBES EN VOUS.

Être simple ne veut pas dire qu'on est perdant.

AVEC LA SIMPLICITÉ, NOUS AVONS BEAUCOUP À GAGNER.



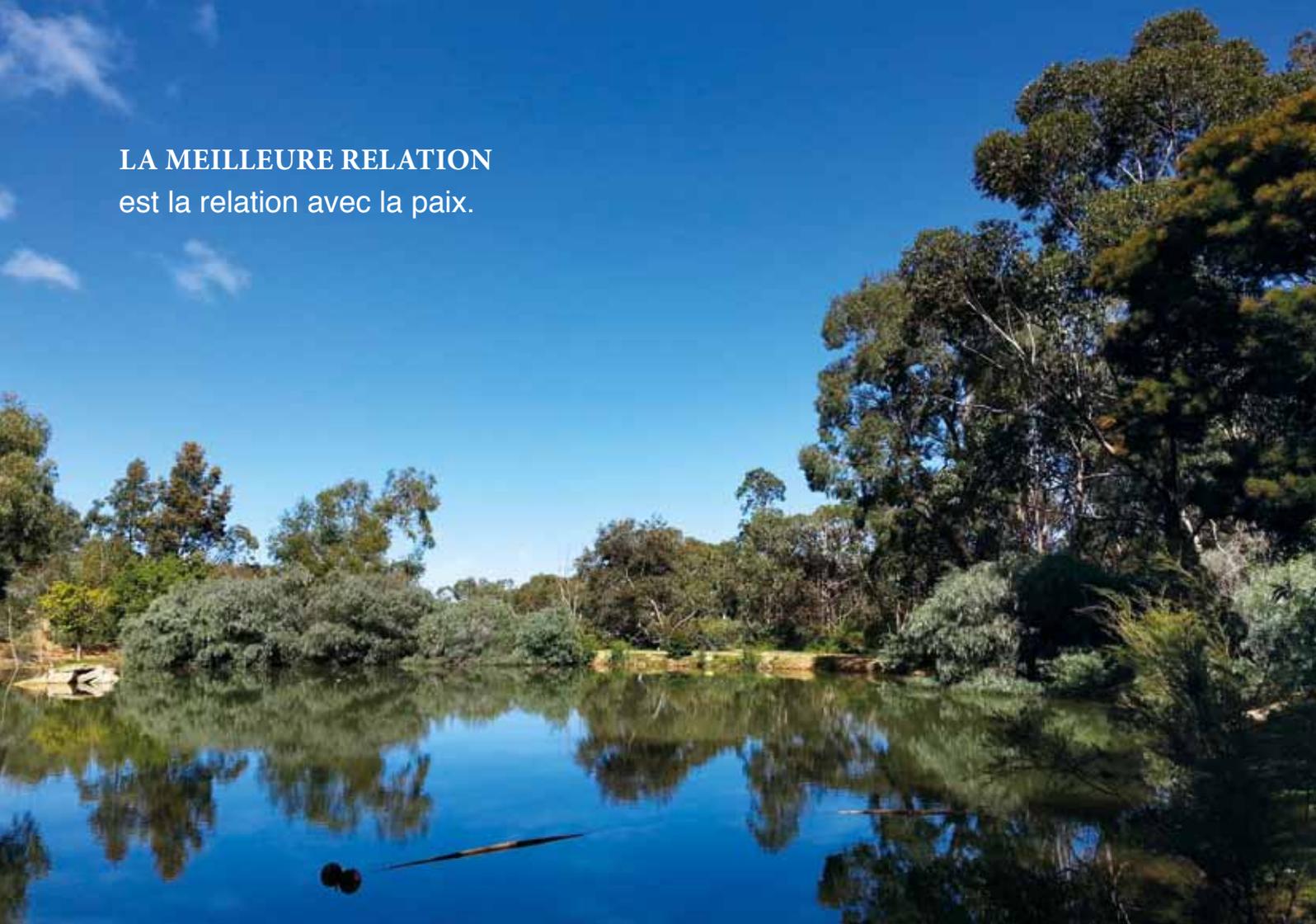


LA DOULEUR
C'EST COMME L'HIVER
AVANT LE PRINTEMPS.

TOUTE PEUR
EST LA CRAINTE DE PERDRE CE
QUE VOUS POSSÉDEZ, CE À QUOI
VOUS VOUS ÊTES ATTACHÉ.



LA MEILLEURE RELATION
est la relation avec la paix.





**LE VÉRITABLE AMOUR
EST L'AMOUR DÉSINTÉRESSÉ.**



L'étiquette
la plus importante est
LA COMPASSION.



La vie ne concerne pas seulement vous ou moi.
ELLE NOUS CONCERNE.

**APPRÉCIEZ
L'INCERTITUDE
DANS LA VIE.**



**LE VOULOIR
DÉFORME
LA PERCEPTION.**





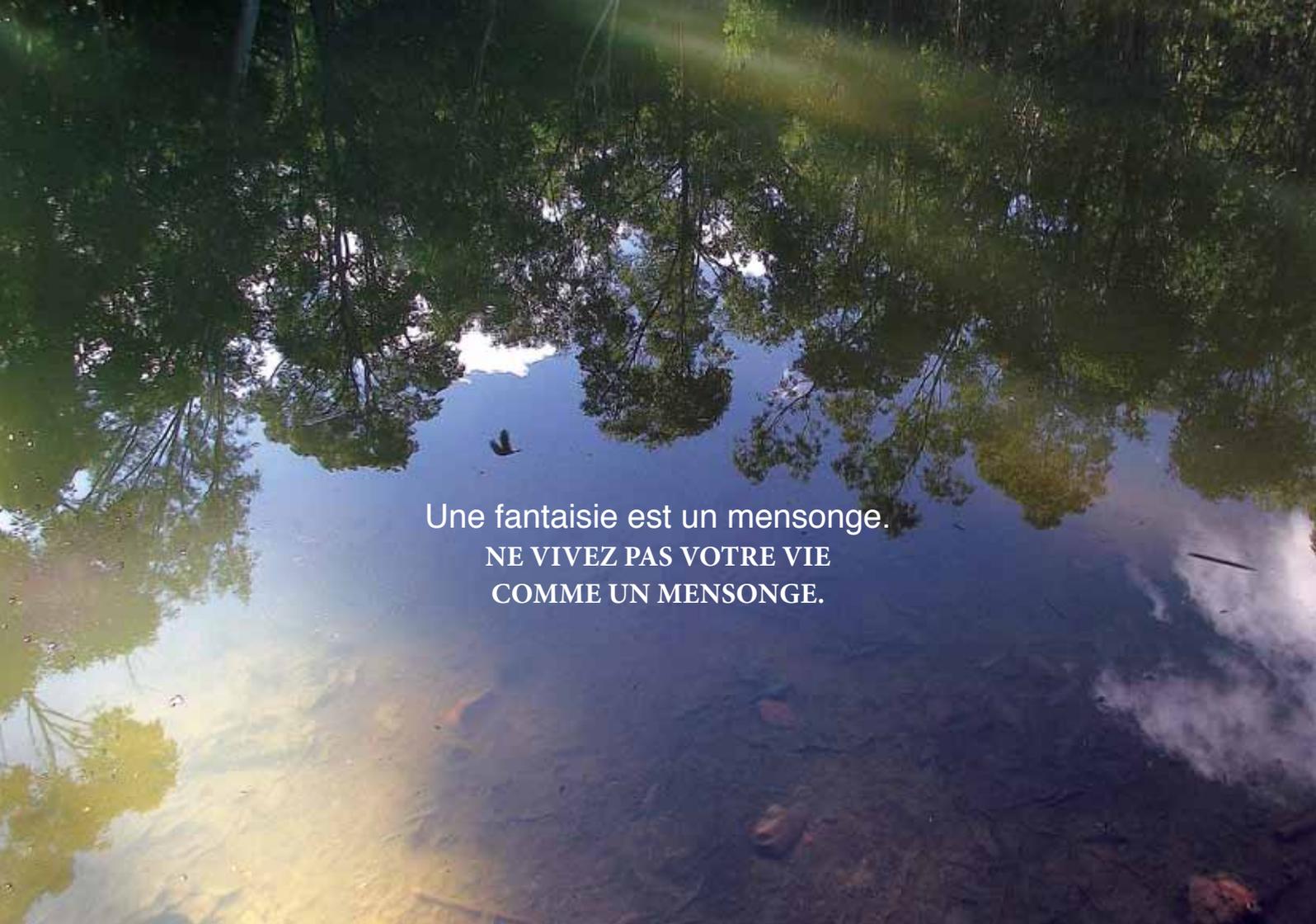
Ne vous efforcez pas trop de réussir et d'être parfait.
VOUS N'AVEZ PAS BESOIN D'ÊTRE PARFAIT POUR ÊTRE AIMÉ.



Les souvenirs
sont des cadavres du passé.
**CESSEZ DE TRIMBALER
DES CERCUEILS.**

Au lieu de philosopher sur la vie,
FAITES-EN L'EXPÉRIENCE AVEC VOTRE CŒUR.





Une fantaisie est un mensonge.
**NE VIVEZ PAS VOTRE VIE
COMME UN MENSONGE.**

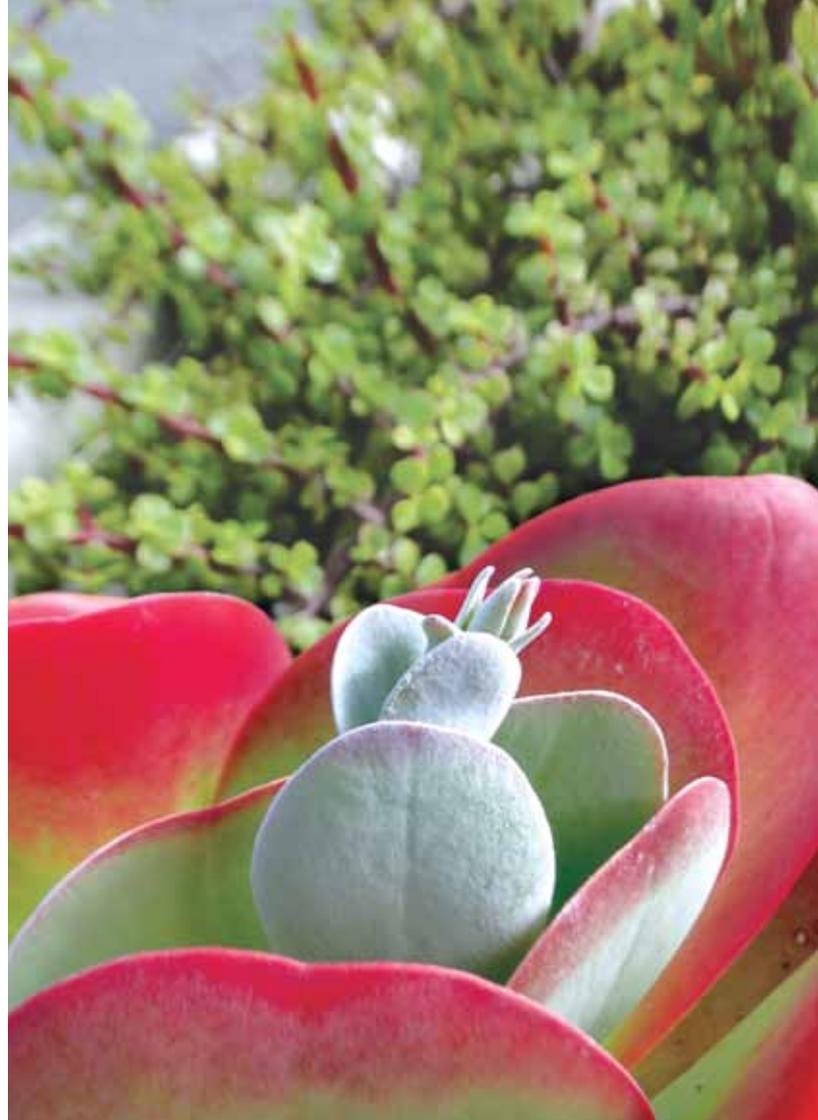


**LA VIE EST
UN DÉROULEMENT
D'IMPRÉVUS.**



Ne laissez personne
ou quoi que ce soit
CONTRÔLER
VOTRE BONHEUR.

**C'EST DANS LE PRÉSENT
QUE SE CONSTRUIT L'AVENIR.**



On ne peut pas changer le monde,
MAIS ON PEUT CHANGER
NOTRE ATTITUDE ENVERS LUI.



SOYEZ HEUREUX AVEC VOUS-MÊMES
et vous serez heureux avec les autres.





Il y a deux sortes de patience :
ATTENDRE DANS LE FUTUR, ET ATTENDRE DANS LE PRÉSENT.

LE PARCOURS DE LA SPIRITUALITÉ
consiste à développer de plus en plus
d'empathie envers les autres.





Lorsque vous
avez été blessé,
vous savez comment
**AIMER AVEC
PLUS DE SAGESSE ET
PLUS PROFONDÉMENT
LA PROCHAINE FOIS.**



**AIMEZ LA VIE
DANS SA TOTALITÉ,**
y compris le déplaisant,
car vous êtes aux prises
avec elle.



PLUS VOUS ÊTES CALME, MOINS VOUS EXISTEZ.

A vibrant autumn scene with a rainbow arching over trees with orange and red foliage against a clear blue sky. The rainbow is positioned in the upper half of the frame, spanning from the left to the right. The trees in the foreground are in full autumn color, with shades of orange, red, and brown. The sky is a clear, bright blue.

L'AMOUR VRAI N'A PAS DE LIMITES :
il accepte et englobe tout.